

## Resultat John Bauer Trail Run

Datum: 2015-09-05

Plats: IKHP-stugan

### M 22,5 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd	Backtid	Backplac
1	178	Gustav Milesson	92	Högby IF	1:33:16,8		02:16,9	1
2	161	Erik Holmberg	88	IKHP	1:37:47,9	04:31,1	02:30,2	3
3	228	Emil Dahlqvist	82	IKHP	1:38:20,1	05:03,3	02:48,0	7
4	169	Frederick Karlsson	71	IK Sisu Nässjö	1:41:38,4	08:21,6	02:19,6	2
5	213	Leo Johansson	99	Skillingaryds FK	1:42:33,7	09:16,8	02:37,4	5
6	182	Rasmus Persson	90	Skövde	1:45:27,0	12:10,2	03:04,0	13
7	195	Martin Skogar	83	Uppsala LK	1:46:11,1	12:54,3	02:55,5	9
8	174	Per Lantz	70	Taberg	1:47:47,1	14:30,2	03:15,4	16
9	166	Joakim Jonsson	84	Hult	1:49:10,3	15:53,4	02:45,7	6
10	145	Mattias Dahlgren	78	Jönköping	1:49:24,9	16:08,1	03:35,1	29
11	148	Robert Davidsson	88	Ölmstad IS	1:49:41,9	16:25,0	02:56,6	10
12	193	Fredrik Seppas	88	Tenhults IF	1:50:10,4	16:53,6	03:38,1	31
13	233	Åke Carlsson Sköld	75	Jönköpings OK	1:50:39,0	17:22,2	02:52,0	8
14	229	Trygve Jensen	72	Nässjö ski	1:50:42,2	17:25,3	02:32,9	4
15	190	Ragnar Rosenqvist	82	Eksjö	1:51:11,6	17:54,8	02:59,7	12
16	150	Simon Floer	82	Eksjö	1:53:01,3	19:44,5	03:34,6	28
17	192	Patrik Schultz	84	Husqvarna	1:54:02,4	20:45,5	03:27,7	25
18	187	Tomas Pettersson Hjelmkvis	71	IF Hallby SOK	1:55:29,5	22:12,7	03:20,8	22
19	188	Noa Pruth	98	IKHP	1:55:48,6	22:31,8	03:07,6	15
20	180	Alfred Olsson	83	Jönköping	1:56:26,8	23:10,0	03:33,8	27
21	183	Anders Petersson	68	Växjö löparklubb	1:56:34,1	23:17,3	03:15,7	18
22	142	Johan Bäck	73	Vaggeryds sok	1:57:00,4	23:43,5	03:52,4	39
23	139	Gustav Asp	85	Jönköping	1:58:21,0	25:04,2	03:21,6	23
24	154	Dennis Giss	81	IK Sisu Nässjö	1:59:32,3	26:15,5	03:53,3	41
25	177	Morgan Miledal	71	Ok njudung, Vetlanda	2:00:01,7	26:44,8	03:46,2	36
26	236	Patrik Jonsson	87	Eksjö Södra ik	2:00:35,9	27:19,1	03:17,2	20
27	149	Nils Ekman	83	Jönköping	2:01:52,8	28:36,0	04:28,7	55

28	211	Mats Lindahl	64	IKHP	2:05:15,4	31:58,6	03:18,2	21
29	179	Eric Nyberg	91	Team KTH	2:05:42,1	32:25,3	03:43,9	34
30	160	Martin Holgersson	67	Kungälv OK	2:06:54,4	33:37,6	03:15,8	19
31	141	Markus Brink	86	Elmhults Sport Club	2:07:13,4	33:56,5	03:35,6	30
32	171	Mats Karlsson	64	IF Hallby SOK	2:07:51,1	34:34,3	04:22,3	50
33	172	Johan Korpisalo	86	Anderstorps OK	2:08:15,8	34:59,0	03:05,0	14
34	138	Henrik Aronsson	84	Jönköping	2:08:20,1	35:03,2	04:18,8	48
35	137	Anders Aronsson	87	Karlstad	2:08:48,9	35:32,1	04:20,1	49
36	151	Gustav Forsgren	88	Jönköping	2:10:09,4	36:52,6	03:32,2	26
37	157	Ulrik Gustavsson	72	Lekeryd Svarttorp SK	2:10:09,6	36:52,8	03:48,4	37
38	216	Johan Palm	72	Färjestadens motion	2:12:04,0	38:47,2	03:44,8	35
39	167	Daniel Josefsson	75	Bredaryds SOK	2:12:20,8	39:04,0	03:40,6	32
40	159	Pelle Hansson	64	Brandgul	2:12:32,9	39:16,1	03:52,8	40
41	158	Mats Hallberg	86	IKHP	2:14:26,8	41:10,0	03:53,9	42
42	185	Fredrik Petersson	81	Huskvarna	2:16:21,8	43:05,0	03:15,5	17
43	144	Mattias Dahl	81	Jönköping	2:17:56,1	44:39,3	03:42,4	33
44	191	Peter Sandström	76	Jönköping	2:19:32,2	46:15,4	03:51,8	38
45	223	Paulo Abis	85	Riv Mannv	2:19:50,2	46:33,3	04:35,6	58
46	152	Erik Gaudw	76	Habo	2:20:15,6	46:58,8	04:28,1	54
47	189	Simon Ragnar	83	Göteborg	2:22:32,4	49:15,6	05:00,7	62
48	186	Tom Pettersson	68	Fagerslätt, Huskvarna	2:23:26,3	50:09,5	04:35,8	59
49	168	Rasmus Jönsson	82	JKPG Soffpotatisar	2:23:40,5	50:23,6	03:23,6	24
50	153	Marthin Gelbart	77	Jönköping	2:26:13,3	52:56,5	04:27,3	52
51	220	Martin Alsparr	75	Apa IF	2:28:09,8	54:53,0	04:28,0	53
52	198	Filip Sundblad	86	Jönköping	2:28:53,1	55:36,3	04:55,0	61
53	175	Per Lexander	69	Huskvarna	2:29:21,7	56:04,9	04:23,5	51
54	136	Fredrik Andersson	71	Jönköping	2:30:48,7	57:31,8	04:14,1	47
55	209	Johan Blomdahl	90	IKHP	2:31:41,9	58:25,0	02:56,9	11
56	226	Filip Pilthammar	83	Jönköping	2:32:00,8	58:44,0	04:38,6	60
57	199	Pelle Swensson	65	Taberg	2:32:24,8	59:08,0	04:31,5	57
58	143	Joakim Claesson	73	AXA SC	2:35:01,7	01:44,9	03:59,0	43
59	237	Kristian Adlofsson	74	Borås CK	2:35:02,1	01:45,2	04:01,6	45
60	156	Tommy Gustavsson	69	Huskvarna	2:36:12,0	02:55,1	04:30,4	56

61	162	Carl Högberg	71	Lilla löpklubben	2:37:40,6	04:23,8	04:10,4	46
62	210	Erik Blomdahl	84	IKHP	2:38:01,9	04:45,1	03:59,3	44
63	225	Joakim Åkesson	84	IK NocOut.se	2:38:26,2	05:09,4	05:08,2	63

## K 22,5 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd	Backtid	
1	133	Sandra Södergren	89	FiF Gnistan Ronneby	1:55:07,6		03:44,9	2
2	127	Maria Lundgren	72	Växjö	1:55:52,1	00:44,5	03:16,9	1
3	224	Anna Sandhag	83	Riv Mannv	2:10:20,6	15:13,0	04:01,7	5
4	128	Veronica Miledal	69	Ok njudung, Vetlanda	2:22:36,2	27:28,5	04:09,8	6
5	204	Johanna Severed	80	Riksbyggen	2:23:41,8	28:34,2	03:52,4	3
6	131	Mirja Nordin	86	Runday IF	2:34:19,5	39:11,9	04:36,3	7
7	235	Christine Kvarnvik	83	Jönköping	2:40:43,6	45:36,0	05:20,3	8
8	134	Fiona Trainor	89	Stockholm	2:49:41,9	54:34,3	03:58,9	4
9	130	Linda Nicklasson	73	Lonesome Runners	2:51:36,8	56:29,2	05:25,5	9
10	129	Hanns Molander	85	Göteborg	2:52:47,1	57:39,5		

## M 10 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd	Backtid	Backplac
1	231	Arvid Claesson	98	Jönköpings OK	0:43:03,4		02:17,9	2
2	54	Elias Andersson	99	OK Norrvirdarna	0:44:02,5	00:59,1	02:06,2	1
3	99	Björn Mannefred	82	IKHP	0:46:43,8	03:40,4	02:46,8	7
4	218	Fredrik Nilsson	73	OK Njudung	0:47:57,9	04:54,6	02:29,9	3
5	63	Johan Brodén	81	Team Nordic Trail	0:49:52,3	06:49,0	02:49,1	9
6	114	Anders Strandh	80	Hallby	0:50:46,0	07:42,7	03:06,3	18
7	97	Magnus Lindström	74	Rydsnäs IF	0:51:07,7	08:04,4	02:51,2	11
8	208	Theodor Moon	88	IKHP	0:51:30,2	08:26,9	02:52,6	12
9	75	Johan Hegestrand	72	Huskvarna brandkår	0:51:36,2	08:32,8	02:57,7	14
10	104	Martin Persson	83	Mariestad	0:51:44,3	08:40,9	02:48,5	8
11	76	Jörgen Hermann-Grund	66	Hörsholm Rungsted Löparl	0:52:21,1	09:17,7	03:12,2	21
12	86	Magnus Juhlander	73	OK Njudung	0:52:58,8	09:55,5	02:41,5	6
13	234	Christer Fyhr	57	Eksjö Södra ik	0:54:27,6	11:24,2	03:03,8	17
14	219	Dennis Gustafsson	77	OK Njudung	0:54:54,5	11:51,1	03:14,9	23
15	221	Göran Johansson	67	IKHP	0:54:57,8	11:54,5	02:59,7	16
16	117	Rickard Vilhelmsson	74	Wilma Running	0:55:07,6	12:04,2	03:10,3	20
17	123	Mikael Österskog	73	Tranås	0:55:57,0	12:53,6	03:24,3	28
18	82	Martin Jarl	74	Huskvarna	0:56:30,6	13:27,3	03:38,5	39
19	222	Johan Hanson	78	Jönköping	0:56:40,9	13:37,5	02:51,1	10
20	59	Peter Blomqvist	84	IKHP	0:56:51,7	13:48,4	02:36,9	4
21	207	Tomas Rahm	66	OK Norrvirdarna	0:56:55,4	13:52,0	03:32,3	34
22	94	Andreas Lindberg Pruth	71	IKHP	0:57:08,3	14:05,0	03:27,1	31
23	103	Johan Palmér	78	Jönköping	0:57:31,1	14:27,7	02:37,1	5
24	109	Ulf Sjöberg	77	Jönköping	0:57:37,2	14:33,8	03:24,3	27
25	73	Simon Fryklund	88	Tenhult	0:58:01,8	14:58,4	03:24,6	29
26	93	Niklas Larsson	85	Jönköping	0:58:04,6	15:01,2	03:15,7	24
27	68	Viktor Dembacke	77	IK Vista	0:58:26,3	15:22,9	02:59,1	15
28	116	Martin Unander	79	Jönköpings - Posten	0:58:33,1	15:29,8	03:14,0	22
29	165	Daniel Viktor Jonsson	85	Båstad Kappseglarna	0:58:45,5	15:42,1	03:16,0	25
30	113	Jonas Stolphammar	72	Jönköping	0:59:58,8	16:55,4	02:53,8	13
31	56	Gustaf Andersson	79	Jönköping	1:00:05,2	17:01,9	03:53,4	45

32	87	Egon Karlsson	74	Huskvarna	1:00:08,8	17:05,4	03:59,9	48
33	119	Tomas Wykman	80	Jönköping	1:00:43,3	17:39,9	03:37,8	37
34	122	Daniel Örengård	84	Jönköping	1:00:55,8	17:52,4	03:33,4	35
35	107	Johan Sandberg	80	Jönköping	1:00:57,9	17:54,5	04:09,2	51
36	90	Marcus Kjellgren	85	Team Bock	1:01:12,9	18:09,6	04:09,5	53
37	66	Johan Cruuse	87	Jönköping	1:01:18,8	18:15,4	03:19,5	26
38	53	Martin Almgren	83	Norrahammar	1:01:25,1	18:21,7	03:06,4	19
39	69	Fredrik Edholm	75	Jönköping	1:01:41,9	18:38,5	03:45,2	43
40	84	Christoffer Johnsson	87	Sävsjö	1:01:49,0	18:45,6	03:28,9	32
41	64	Jens Börjesson	65	ABB IF Ludvika	1:02:02,1	18:58,7	03:49,1	44
42	88	Fredrik Kindgren	78	Nässjö ski	1:02:17,3	19:13,9	04:12,6	54
43	115	Jonas Svensson	71	Gnosjö	1:02:21,5	19:18,2	04:14,2	55
44	70	Bengt Elmsjö	62	Eksjö Södra ik	1:02:41,9	19:38,6	03:44,5	42
45	118	Hans-Jörgen Wirehag	69	IF Hallby SOK	1:02:53,3	19:50,0	03:38,2	38
46	215	Fredrik Ivarsson	78	Mjölby	1:03:01,0	19:57,6	04:14,7	56
47	71	Adam Eriksson	85	Jönköping	1:03:20,6	20:17,3	03:38,7	40
48	77	Simon Hillfors	84	Jönköping	1:04:11,9	21:08,5	03:26,2	30
49	105	Mattias Pettersson	81	Linköping	1:04:35,9	21:32,5	03:29,8	33
50	100	Matias Mattsson	81	Huskvarna	1:04:36,3	21:32,9	03:36,9	36
51	120	Ola Åkesson	81	Linköping	1:04:36,3	21:32,9	03:39,0	41
52	111	Fredrik Stamfjord	77	Slöinge	1:05:10,7	22:07,3	04:09,3	52
53	72	Daniel Friman	71	Jönköping	1:06:04,3	23:00,9	04:21,0	58
54	67	Hans Danielsson	66	ABB IF Ludvika	1:06:04,4	23:01,0	04:19,3	57
55	92	Björn Lahger	77	K 3 IF	1:06:06,4	23:03,1	04:24,2	61
56	60	Christian Bondesson	71	Wilma Running	1:06:15,8	23:12,5	04:28,1	64
57	85	Pär Josefsson	83	Åkarp	1:06:27,8	23:24,4	04:03,8	49
58	62	Bengt Brink	54	OK Gyng	1:06:42,1	23:38,7	03:57,5	47
59	238	John Wilson	82	IK Ymer	1:07:05,4	24:02,0	04:05,9	50
60	80	Mikael Håkanson	83	Gislaved	1:07:15,4	24:12,1	04:24,6	62
61	227	Jonas Högberg	65	Jönköping	1:08:55,5	25:52,1	03:54,0	46
62	65	Tobias Carlsson	77	Huskvarna	1:09:42,1	26:38,8	04:21,3	59
63	57	Fredrik Axelsson	73	Huskvarna	1:11:04,4	28:01,1	04:33,6	65
64	102	Bengt Ohlsson	64	Öxnehaga	1:13:42,0	30:38,6	04:48,4	66

65	112	Marcus Stjärnås	78	Jönköping	1:14:01,3	30:58,0	05:00,9	68
66	95	Lennart Lindbom	48	IKHP	1:14:20,7	31:17,3	04:24,0	60
67	110	Jimmi Sjöstrand	80	Jönköping	1:16:34,0	33:30,6	04:24,9	63
68	106	Tobias Pettersson	78	Solna Hot Viking	1:17:23,3	34:19,9	04:49,4	67
69	101	Ronny Nielsen	54	Kaxholmen	1:22:49,3	39:46,0	05:18,6	69
70	108	Erik Sandell	89	Halmstad Longrunners	1:28:10,3	45:06,9	05:46,5	70

## K 10 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd	Backtid	Backplac
1	45	Ellinor Sterner	90	OK Njudung	0:50:22,7		02:43,8	1
2	47	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	0:51:05,0	00:42,3	02:48,2	2
3	232	Lotta Claesson	71	Jönköpings OK	0:59:58,1	09:35,4	03:32,4	4
4	27	Marie Andersson	81	Huskvarna	1:00:05,2	09:42,5	03:10,5	3
5	38	Elin Kaiding Edlund	90	Visingsö	1:02:34,4	12:11,7	03:36,2	5
6	40	Nina Marjavaara	80	Jönköping	1:03:15,2	12:52,5	03:58,6	6
7	30	Sandra Brahesjö	79	Månsarp	1:06:23,0	16:00,2	04:07,7	9
8	125	Ulrica Danielsson	82	IFNocOut.se	1:06:28,1	16:05,4	04:06,2	8
9	230	Karin Frykfeldt	74	Huskva	1:06:34,2	16:11,5	04:01,1	7
10	25	Karin Alenius	65	Huskvarna	1:09:18,1	18:55,4	04:14,8	12
11	36	Stina Isaksson	81	Stockaryd	1:10:31,9	20:09,2	04:24,2	14
12	31	Angelica Eriksson	72	Skärstad	1:10:38,9	20:16,2	04:09,1	10
13	37	Helena Johansson	69	Jönköping	1:11:27,7	21:05,0	04:22,4	13
14	24	Frida Alenius	89	Solna Hot Viking	1:17:42,3	27:19,6	05:01,4	19
15	26	Lisa Alenius	91	Halmstad Longrunners	1:18:36,7	28:13,9	04:27,8	16
16	51	Dorotta Umiastowski	73	Jönköping	1:18:42,6	28:19,9	04:26,4	15
17	44	Louise Starby	87	Lekeryd	1:19:05,5	28:42,8	04:50,1	18
18	28	Alexandra Bengtsson	85	Algrenstorpets Löparklubb	1:20:47,4	30:24,7	04:14,3	11
19	34	Evita Hecher	98	Österrike	1:22:04,9	31:42,2	04:44,8	17
20	32	Magdalena Frank	85	Hult	1:22:35,4	32:12,6	05:14,8	21
21	43	Karolina Rosenqvist	82	Tenhult	1:27:01,6	36:38,9	05:31,3	22
22	39	Sara Lövström	74	Färjestadens motion	1:34:16,1	43:53,4	05:08,2	20

### M 3,4 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	23	Lasse Kullman	65	Forserum	0:12:59,8	

### K 3,4 km

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	205	Åsa Grahn	76	IKHP	0:12:50,5	
2	214	Annelie Sunnervall	77	Triathlon Väst	0:13:57,3	01:06,8
3	20	Maria Björk	82	Jönköping	0:16:34,0	03:43,5
4	202	Lotta Lamme	71	Riksbyggen	0:16:36,2	03:45,7
5	203	Maria Sjöberg Sedov	82	Riksbyggen	0:16:46,0	03:55,5
6	22	Susanne Kullman	72	Forserum	0:17:06,9	04:16,5

### P15

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	15	Fredrik Martinsson	01	Alingsås Sportsclub	0:10:53,7	
2	217	Alfons Lindsjö	00	Nässjö	0:11:50,6	00:56,9
3	16	Leo Pruth	00	IKHP	0:12:46,3	01:52,6

### F15

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	14	Sofia Olsson	01	Huskvarna	0:11:58,0	
2	13	Elin Johansson	00	IKHP	0:12:25,8	00:27,7
3	12	Nelly Dahlberg hegestrand	00	Husqvarna ff	0:13:43,7	01:45,7

**P13**

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	11	Albin Hjellström	03	Grännabygdens OK	0:11:57,3	

**F13**

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	9	Nike Pruth	02	IKHP	0:11:33,5	
2	206	Elin Rahm	03	OK Norrvirdarna	0:11:50,7	00:17,2
3	7	Elsa Leijonberger	03	IKHP	0:12:14,4	00:40,9
4	212	Cayenne Badh	03	IK Wilske	0:13:17,7	01:44,1
5	6	Moa Dahlberg hegestrand	03	Husqvarna ff	0:13:43,8	02:10,3
6	10	Natalie Stjärnås	03	Jönköping	0:18:46,7	07:13,2

**P11**

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	4	Anton Grahn	04	IKHP	0:10:54,2	
2	3	Kalle Alenius	06	Huskvarna	0:12:06,3	01:12,1
3	5	Spock Stjärnås	04	Jönköping	0:18:59,1	08:04,9

**F11**

Plac	Nr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	2	Engla Pruth	05	IKHP	0:15:38,3	
2	1	Isabelle Krantz	06	Anneberg	0:16:35,8	00:57,6





